



PURNA YOGA AUSTRIA

BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG

YOGA INTENSIVAUUSBILDUNG

500 Stunden Zertifizierung der Yoga Alliance

nächster Start: immer wieder ... JETZT :)



Du hast bereits eine 200 Stunden Ausbildung besucht, und möchtest dich nun gern auf strukturierte Weise weiter vertiefen? Deine Praxis bereichern? Eine bessere Lehrerin / ein besserer Lehrer sein?

Dann ist es vielleicht Zeit, über eine AUFBAUENDE 500 Stunden Ausbildung nachzudenken ... das bedeutet, dass du dich ZUSÄTZLICH zu den bereits absolvierten 200 Stunden noch einmal für 300 Stunden Weiterbildung entscheidest. Der Begriff „500 Stunden Ausbildung“ steht also für ein AUFBAUEN auf dem, was du bereits gelernt hast.

Dabei gibt es mehrere Module und auf Wunsch einen in dieser Form wohl einzigartigen 1:1 Teil ...

MODUL 1

PURNA YOGA INTENSIV

BEWUSSTSEINSTRAINING (online, 8 Samstage, etwa 1 Jahr)

Hier geht es vor allem um deine BEWUSSTE VERBINDUNG zu DIR SELBST sowie um deine ganz persönliche Praxis.

Auf Wunsch erhältst du ein eigenes Weiterbildungszertifikat über MEDITATION, TIEFENTSPANNUNG, ATEMWUNDER & YOGA NIDRA.

MODUL 2

PURNA YOGA FLOWS

MEDITATION IN BEWEGUNG (Praxiswoche / Retreat, live / online)

Hier geht es NICHT primär um das feine Korrigieren der Asanas, da du diese Aspekte ohnehin bereits mehr als ausführlich in den Präsenzmodulen erarbeitest. Im Vordergrund steht stattdessen das EINTAUCHEN ins FLIESSEN und in die STILLE und den FRIEDEN inmitten des TUNS.

MODUL 3

SVADHAYA

WESENTLICHES FACHWISSEN aus der YOGA TRADITION

Inklusive Zertifizierung für den 500 Stunden Abschluss

Hier ergänzen wir wichtige Kapitel aus der Yogatradition, die über die Themen der Grundausbildung hinausgehen. Dazu kommen wesentliche Texte rund um das Thema BEWUSSTSEINSEVOLUTION, wie es uns bei Sri Aurobindo & The Mother begegnet, kombiniert mit besonderen Inspirationen aus dem Tantra.

MODUL 4

SPIRALDYNAMIK BASIC MOVE

SPIRALDYNAMIK BASICS (etwa 1 Jahr, meist in 4 x 4 Tagen)

Dieser Lehrgang findet regelmäßig an verschiedenen Orten statt. Graz und Wien sind regelmäßig dabei.

In Planung ist eine eigene Variante, speziell für Yogalehrende, ist allerdings zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht fix.

MODUL 5

BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG CIT TAPAS YOGA & SVA DHARMA YOGA

Wenn du sehr tief in YOGA eintauchen und das, was dir dabei BEWUSST wird, auch tatsächlich LEBEN möchtest, wirst du große Freude mit dieser Kombination aus 1 : 1 Vertiefung plus Praxis in einer wundervollen Gruppe haben.

So kannst du YOGA sehr persönlich und individuell erfahren und gemeinsam mit deinem Bewusstsein auch dein ganzes LEBEN völlig neu entdecken ...

Ich LIEBE es, dich dabei zu begleiten :)

MODUL 5: ALTERNATIVE OPTION

WAHLFÄCHER nach deinen Interessen

Wenn du dich weniger im Bereich BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG, sondern lieber in anderen Bereichen rund um Yoga spezialisieren möchtest – auch das ist möglich.

PURNA YOGA AUSTRIA bietet dir hierzu verschiedene Weiterbildungsmodule bzw. Wahlpflichtfächer an, die du ganz nach deinen Interessen auswählen kannst:

YOGA FÜR SCHWANGERE
MAMA – BABY YOGA
YOGA 100 PLUS
YOGA MIT KINDERN
FASZIEN – YOGA
YOGA IN INDIEN

...

Typischerweise hast du die Erfordernisse für den 500 Stunden Wahlfachteil mit ein paar dieser Wochenendmodule erfüllt. Fallweise und nach Absprache sind auch externe Module zu bestimmten Themen anrechenbar.

Wichtig ist dabei nur, dass am Ende das GESAMTPAKET den Kriterien der Zertifizierung durch die Yoga Alliance entspricht. Die für DICH besten Optionen klären wir am besten in einem persönlichen Gespräch!

Wichtig: manche Module können bei Interesse auch schon während der GRUNDAUSBILDUNG (200 Stunden) besucht, und später dann auf den 500 Stunden Abschluss angerechnet werden – du kannst dir deinen individuellen Wunsch - Lernplan also so frei wie irgend möglich zusammenstellen.

TERMINE

Meine Empfehlung: beginne deine 500 Stunden Reise mit dem Jahreszyklus PURNA YOGA INTENSIV. Dieser beginnt jeden Herbst, und in bestimmten Fällen ist sogar ein Quereinstieg möglich.

Details dazu findest du in der entsprechenden Infodatei!

Ausbildungsgebühr

Die Gesamtkosten können je nach deiner individuellen Auswahl recht unterschiedlich ausfallen.

Wenn du bereits weißt, dass du den 500 Stunden Abschluss machen möchtest, startest du am besten gleich mit einer Kombibuchung der Module 1, 2 und 3.

KOMBIBUCHUNG = MODULE 1 & 2 & 3

2700 €

Zusammensetzung

MODUL 1: PURNA YOGA INTENSIV mit Zertifikat: 1200 €

MODUL 2: PURNA YOGA FLOWS mit Zertifikat: 900 €

MODUL 3: WESENTLICHES FACHWISSEN: 600 €

Die Module 4 und 5 erfordern ohnehin eine separate Anmeldung & Abwicklung.

Welche Variante FÜR DICH passt, lässt sich idealerweise in einem persönlichen Gespräch klären: einfach melden :)

Telefon / What´s App / Telegram / Signal: 0650 27 27 108

Mail: yoga@jasminyasmin.com

ABSCHLUSS

Der ABSCHLUSS der 500 Stunden Ausbildung erfolgt primär durch das Verfassen einer Arbeit zu einem Yoga Thema deiner Wahl. Dies bietet dir die Gelegenheit, dich wirklich in etwas zu vertiefen, das dich interessiert, und zugleich Materialien zu kreieren, die du auch für deine berufliche Tätigkeit rund um Yoga nützen kannst - wenn du das möchtest.

Ein weiteres wichtiges Kriterium ist Anwesenheit :)

ANMELDUNG

INTENSIVAUSBILDUNG

Hiermit melde ich mich **VERBINDLICH** für folgende **MODULE** der **INTENSIVAUSBILDUNG** für die 500 Stunden **ZERTIFIZIERUNG** durch die **YOGA ALLIANCE** an:

- MODUL 1: 1200 €
- MODUL 2: 900 €
- MODUL 3: 600 €
- KOMBIBUCHUNG MODULE 1 & 2 & 3: 2700 €

NAME

ADRESSE

TELEFON

MAIL

Die Ausbildungsmodule erfüllen die Kriterien der YOGA ALLIANCE und alle TeilnehmerInnen erhalten nach erfolgreichem Abschluss **ALLER FÜNF AUSBILDUNGSTEILE** ein international gültiges Zertifikat auf 500 Stunden Niveau.

!!! Die MODULE 4 UND 5 SIND DAZU NOCH SEPARAT ZU BUCHEN !!!

ZAHLUNGSMODUS

Grundsätzlich ist der Gesamtbetrag gleich mit der Anmeldung zu überweisen. Solltest du jedoch eine besondere Zahlungsvereinbarung treffen wollen (Ratenzahlung, veränderter Zahlungszeitraum ...), lass mich einfach wissen, wie es sich für dich am besten ausgeht, und schreib diese Variante dann am besten gleich hier auf der Anmeldung dazu:

PURNA YOGA ist BEWUSSTSEINSKRAFTENTFALTUNG

Anzahlung:

Restzahlung (Termine bzw. Raten):

Bankverbindung: PURNA YOGA AUSTRIA / Jasmin YASMIN

IBAN: AT02 3810 3000 0502 2165

BIC: RZSTAT2G103

Danke

WICHTIG

Sollte eine vollständige Teilnahme an der Ausbildung - aus welchen Gründen auch immer - nicht möglich sein, wird die Ausbildungsgebühr NICHT zurückerstattet - bzw. ist in jedem Fall zur Gänze fällig, die Ausbildung kann jedoch nach Möglichkeit mit einer späteren Ausbildungsgruppe abgeschlossen werden. Ein diesbezüglicher Rechtsanspruch besteht jedoch NICHT. Auch das Stellen einer Ersatzteilnehmerin / eines Ersatzteilnehmers ist möglich.

JA, ich bin dabei :)

Ort & Datum

Unterschrift

Bitte sende deine Anmeldung an:

PURNA YOGA AUSTRIA

Mag. Jasmin Yasmin,

8200 Gleisdorf

ODER per Mail an: yoga@jasminyasmin.com

HERZLICH WILLKOMMEN !

OM TAT SAT OM